



**SB Servizi di Sabrina Baldo - Consulenza Sicurezza Formazione Finanziata**

---

## **PROGETTO FORMATIVO**

### **“MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI”**

#### **Premessa e riferimenti legislativi**

Questo Corso viene erogato in base alle disposizioni dell'Accordo Stato Regioni del 7 luglio 2016 relativo all'individuazione della durata e dei contenuti minimi per i Responsabili e Addetti del Servizio di prevenzione e protezione.

**Obiettivi** Trasferire competenze in materia di prevenzione sui rischi da movimentazione manuale dei carichi.

**Destinatari** Le figure della sicurezza

#### **Metodologia didattica**

E learning asincrono in Piattaforma SCORM – Lezioni fruibili secondo un percorso specifico con Test in itinere, Esercitazioni e Valutazione finale online

**Durata: 4 ore**

Il corso ha una durata minima di 4 ore: tale durata è data dalla somma del tempo necessario per la visione completa di ciascuno dei moduli didattici e dal tempo minimo di studio individuale del materiale didattico dei singoli moduli scaricabile della piattaforma.

#### **PROFILI DI COMPETENZA PER LA GESTIONE DIDATTICA E TECNICA**

**SOGGETTO FORMATORE: SB SERVIZI DI SABRINA BALDO**

**SOGGETTO EROGATORE: SB SERVIZI DI SABRINA BALDO**



## **SB Servizi di Sabrina Baldo - Consulenza Sicurezza Formazione Finanziata**

---

### **Coordinatore scientifico del Corso**

Dott.ssa Sabrina Baldo (RSPP, formatore qualificato)

### **Mentor/Tutor di contenuto e di processo**

Dott.ssa Sabrina Baldo (RSPP, formatore qualificato)

Anna Formolo (RSPP, formatore qualificato)

### **Tutor di processo Resp. Piattaforma**

Responsabile dei contenuti Dott. Sabrina Baldo

Mail: [sbservizi.formazione@gmail.com](mailto:sbservizi.formazione@gmail.com)

Responsabile tecnico piattaforma Dott. sa Sabrina Baldo

### **Responsabile Supporto Piattaforma**

Dott. ssa Sabrina Baldo

### **Sviluppatore della piattaforma**

Figura professionale che si interfaccia con lo sviluppatore e garantisce la gestione tecnica della piattaforma (LMS).

**Claudio Torcasio**



## **SB Servizi di Sabrina Baldo - Consulenza Sicurezza Formazione Finanziata**

---

### **CONTENUTI**

**Presentazione del corso: Obiettivi, durata, struttura, Test di ingresso**

#### **Modulo 1: La movimentazione manuale dei carichi**

Definizioni di MMC e movimenti ripetitivi degli arti superiori  
Fisiologia del corpo umano  
Lesioni muscolo-scheletriche e principali sintomi  
Operazioni più pericolose e fattori di rischio legati all'ambiente e alla mansione  
Tecniche per una corretta movimentazione in caso di sollevamento, spinta, traino  
Indicazioni sui dispositivi di protezione individuale

#### **Modulo 2: Prima ragiona poi solleva**

Video esplicativo

#### **Modulo 3: Movimentare i carichi in sicurezza**

Video con dimostrazioni sulle buone pratiche da mettere in atto

#### **Modulo 4: Liste di controllo MMC**

Checklist da utilizzare per verificare se nell'azienda si rispettano le regole per una corretta movimentazione dei carichi

### **TEST FINALE DI VERIFICA APPRENDIMENTO ONLINE**

Test di fine corso online

#### **Iscrizione e credenziali di accesso degli utenti**

L'Informativa Privacy sempre disponibile in piattaforma spiega in modo chiaro e semplice quali informazioni vengono elaborate e se necessario aggiornate, e l'ambito di autorizzazione e comunicazione.



## **SB Servizi di Sabrina Baldo - Consulenza Sicurezza Formazione Finanziata**

---

### **Modalità di tracciamento del percorso formativo**

La piattaforma Elearning memorizza l'accesso alle singole unità didattiche e test del corso e la durata di permanenza dei singoli learning objects secondo le modalità e features dello Standard SCORM.

### **Disponibilità del corso e tempo di fruizione dei contenuti**

La piattaforma E-learning svolto durante l'orario di lavoro, salvo specifici periodi di manutenzione programmata; quindi il corso è sempre disponibile, anche successivamente al completamento (per ripasso, ad esempio), fino alla sospensione degli account utente.

La durata delle lezioni didattiche e dei test può variare, anche in funzione dell'interazione umana con la lezione.

Ciò nonostante, il tempo minimo di fruizione del corso deve essere pari almeno al 90% della durata prevista.

### **Modalità di verifica dell'apprendimento**

Il corso prevede test di verifica intermedi, in itinere, che debbono essere superati per passare alla lezione successiva, fino al Test finale di verifica dell'apprendimento su tutti gli argomenti trattati.

## **SUPPORTO ALL'UTENTE**

### **Indirizzi di posta elettronica disponibili:**

Per quesiti di carattere didattico e di carattere tecnico

[elearning@sbservizi.net](mailto:elearning@sbservizi.net)